

HABILITATION H0B0

ACTIF

CENTRE DE FORMATION
AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES
vitamine®



Prix : 200€
TTC/personne



Tous les seconds mercredis de chaque
mois sous réserve de l'effectif minimum
et hors jours fériés et période de congés.



Durée : 7 heures

PREREQUIS

Aucun.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier les risques électriques dans son environnement de travail
Exécuter des opérations simples d'ordres non électriques
Adopter le comportement adéquat face aux risques électriques
conformément à la norme NF C 18-510

PROGRAMME

**Tour de table de présentation des participants et du formateur,
Présentation du programme et des objectifs de la formation,
Recensement des attentes des participants.**

1. Les grandeurs électriques et le risque électrique :

Différence entre volts, ampères, résistances, watts
Notion de danger et particulièrement le danger électrique
Les risques électriques

2. Les effets du courant sur le corps humain :

Seuil de contraction, fibrillation cardiaque
Chemin du passage du courant dans le corps, humidité, temps
Statistiques générales sur les accidents électriques et l'évolution des protections électriques

3. Les protections :

Définir les protections : contact direct, indirect (classes de protection et indices de protection)
Les domaines de tension (TBT, BT, HTA, HTB)
Les zones d'environnement (voisinage simple et renforcé)
La réglementation des titres d'habilitation (code du travail et différents titres d'habilitations)

4. Les équipements de prévention

EPC
EPI
Conduite à tenir en cas d'accident électrique (rappel des gestes qui sauvent)
CONDUITE À TENIR EN CAS D'INCENDIE (CLASSE DE FEU ET TYPES D'EXTINCTEURS)
Bilan et synthèse de la formation
Emargement électronique
Evaluation de la satisfaction

MODALITES D'ACCES

Jusqu'à une semaine avant la prochaine date de
démarrage.

PUBLIC VISE

Tout collaborateur travaillant dans un environnement
électrique.

INFORMATIONS

Sessions de 8 personnes minimum et 12 personnes
maximum.



MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

Evaluation au fur et à mesure de la progression,
Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.
Un certificat de réalisation et une attestation de fin de formation seront transmis à chaque participant.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation s'appuyant sur la participation active et l'implication des apprenants.

- Travaux individuels en salle
- Apports méthodologiques
- Mises en situation

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

Support(s) PPT, livret pédagogique
Moyens et supports pédagogiques
Salle de formation, vidéo projecteur, matériel de simulation.

CONTACT & HANDICAP



mise à jour le 18/01/2022



SIEGE SOCIAL :
36 rue de l'Abreuvoir -BP 90036
59301 Valenciennes Cedex
Tél : 03 27 51 91 91
SIRET : 3 47 620 320 00023

ANTENNE DE LILLE :
92 rue Abélard
59000 Lille
Tél : 03 27 51 91 90
SIRET : 3 47 620 320 00031

Email : contact.actif@groupevitaminet.com – Site internet : www.actifhautsdefrance.fr
APE 8559A – N° DE DECLARATION : 31 59 01 656 59 – ASSOCIATION DECLAREE SOUS LE N° 0596007491

ACTIF CNT



vitamine