



Prix : 550€ TTC/personne



Durée : 3 jours consécutifs

PREREQUIS

Avoir suivi la formation initiale permettant la délivrance de H0B0.

OBJECTIFS

Identifier les risques électriques dans son environnement de travail.
Exécuter des opérations simples d'ordres non électriques.
Adopter le comportement adéquat face aux risques électriques.
Conformément à la norme NF C 18-510

PROGRAMME

**Tour de table de présentation des participants et du formateur,
Vérification des prérequis,
Présentation du programme et des objectifs de la formation,
Recensement des attentes des participants.**

1. Les grandeurs électriques et le risques électrique

Différencier Volts, Ampères, Résistances, Watts
Notion de Danger et définir le Danger de l'Electricité

2. Les effets du courant sur le corps humain

Seuil de Contraction, Fibrillation Cardiaque
Chemin du Passage du Courant dans le Corps, Humidité, Temps
Statistiques Générales sur les Accidents Électriques et l'Evolution des Protections Électriques

3. Les protections

Définir les protections : contact direct, indirect (classes de protection et indices de protection)
Les domaines de tension (TBT, BT, HTA, HTB)
Les zones d'environnement (Voisinage Simple et Renforcé)
La réglementation des titres d'habilitation (code du travail et différents titres d'habilitation)
Les spécificités des interventions générales (Recherches de pannes, dépannage, mise en service, ...)

4. Prévention des risques électriques

EPC
EPI
Conduite à tenir en cas d'accidents électriques (Rappel des gestes qui sauvent)
Conduite à Tenir en cas d'Incendie (Classes de Feu et Types d'extincteurs)

Bilan et synthèse de la formation

Emargement

Evaluation de la satisfaction

MODALITES D'ACCES

Jusqu'à une semaine avant la prochaine date de démarrage.

PUBLIC VISE

Tout collaborateur travaillant dans un environnement électrique.

INFORMATIONS

Sessions de 8 personnes minimum et 12 personnes maximum.

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

Evaluation au fur et à mesure de la progression,

Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.

Au vu des évaluations finales et compte tenu des prescriptions contenues dans la norme NF C18-510 : l'employeur peut délivrer les habilitations suivantes : BR

Un certificat de réalisation et une attestation de fin de formation seront transmis à chaque participant.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation s'appuyant sur la participation active et l'implication des apprenants.

- Travaux individuels en salle
- Apports méthodologiques
- Mises en situation

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

Salle équipée d'un espace multimédia

Sessions de 8 personnes minimum et 12 personnes maximum.

CONTACT & HANDICAP



mise à jour le 18/01/2022

SIEGE SOCIAL :

36 rue de l'Abreuvoir -BP 90036
59301 Valenciennes Cedex
Tél : 03 27 51 91 91
SIRET : 3 47 620 320 00023

ANTENNE DE LILLE :

92 rue Abélard
59000 Lille
Tél : 03 27 51 91 90
SIRET : 3 47 620 320 00031

Email : contact.actif@groupevitaminet.com – Site internet : www.actifhautsdefrance.fr
APE 8559A – N° DE DECLARATION : 31 59 01 656 59 – ASSOCIATION DECLAREE SOUS LE N° 0596007491

ACTIF CNT



vitamine